



Comune di Malcesine



Spazi
Famiglia



Comune di Brenzone
sul Garda

"MAMMAYOGA ALLO SPAZIO FAMIGLIA"

**Yoga per la gravidanza:
ascolto, relazione, fiducia.**

**Vieni a scoprire il bello di praticare yoga
aspettando il tuo bambino e la tua bambina**



Gli incontri gratuiti

sono tenuti dall'insegnante di yoga Paola Ruffini

E' consigliato un abbigliamento comodo e una copertina per il rilassamento

Lunedì 27 novembre , lunedì 4 dicembre e lunedì 11 dicembre

dalle 10:00 alle 11:30 presso lo spazio dell'ex Casa vacanze di Milano

**Iscrizioni e informazioni al servizio educativo territoriale
entro il giorno 21 /11/2023 36666398673
filippi.alessandra@comunemalcesine.it**